

# **durch Wüsten pilgern - Lebensschule Wüste in 70 Karawanen, Lesung mit Agnes von Helmolt**

**Freitag, 08. November 2024 | 19:30 Uhr**

Gemeindezentrum St. Maria Rosenkranz | 49084 Osnabrück

Die Osnabrückerin Agnes von Helmolt hat sich in den letzten 35 Jahren siebzig Mal mit Menschen in die Wüste begeben: Reisen die es ermöglichten, alle Gewohnheiten hinter sich zu lassen und sich selber und dem Wesenskern nahe zu kommen. Entsprechend dem traditionellen Pilgern mit dem Merkmal Hauslosigkeit zogen sich die Gruppen für ca. zehn Tage mit minimaler Ausstattung komplett in den weiten leeren Wüstenraum zurück. Um das tägliche Gehen in der Fremde zu ermöglichen, wurden die Gruppen von Wüstenführern und Kamelen begleitet. Entsprechend dem biblischen „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ lösten sich manche inneren Begrenzungen auf. Die Leere der Wüste konfrontierte mit dem Selbst und schärfte den Blick auf alle äußeren und inneren Erlebnisse. Diese verschmolzen beim Gehen oder in der Meditation oft zu einer Einheit. Die Wüste beschenkte viele Menschen mit neuen Einsichten und persönlichen oder auch spirituelle Erfahrungen. Die Autorin berichtet in ihrer Lesung von sehr unterschiedlichen Erlebnissen und Erkenntnissen für unsere individuelle Lebensgestaltung. Begleitet wird die Veranstaltung von der Flötistin Andrea Glüer-Brehmer mit der Querflöte.

# durch Wüsten pilgern



## Lebensschule Wüste in 70 Karawanen

Agnes von Helmolt  
erzählt und liest aus ihrem Reise-Manuskript

Andrea Glüer-Brehmer  
begleitet improvisierend mit der Querflöte

**Solidaritätsveranstaltung für WÜSTE BEGRÜNEN e.V.**

Freitag, 8. November 2024, 19.30 h  
Gemeindehaus St. Maria Rosenkranz  
Windthorststraße 60